

FEMINA

Esthétique
LA CHIRURGIE
DES ZONES
INTIMES

No 08 - LM 50 -
19 février 2006
NE PEUT ÊTRE
VENDU SÉPARÉMENT

Fleurs

Mode
douceur

CINEMA

Julie Depardieu,
feu follet

ESCAPADE

Ambiance
Grand Nord
près de chez nous

BOÎTES DE NUIT: LA COKE FACILE

La chirurgie de l'intime

ESTHÉTIQUE Aux Etats-Unis, la chirurgie des zones intimes est si courante qu'on l'offre en cadeau d'anniversaire! Avec quelques années de retard, la Suisse n'échappe pas à cette tendance. Tout ce qu'il faut savoir sur ces interventions.

«Offrez de nouvelles sensations à votre partenaire, augmentez vos zones érogènes, développez votre point G»... Les publicités sur l'internet incitent les Américaines à faire ce cadeau à leur mari: après plusieurs enfants et avec la ménopause, les tissus se relâchent, et certaines femmes éprouvent le besoin de resserrer les parois de leur vagin pour éprouver plus de plaisir et en donner davantage à leur partenaire. Cette mode a incontestablement gagné l'Europe: sur leurs pages internet, des établissements de France, de Belgique et de Suisse – même s'ils le font avec un peu plus de pudeur – font aussi la promotion de ces interventions.

Les médecins pratiquent ces opérations de chirurgie intime sans aucun sentiment de gêne mal placée. «Lorsqu'une jeune fille évite de se mettre en costume de bain à cause de l'hypertrophie de ses petites lèvres, ou lorsqu'une mère de deux enfants n'ose plus avoir de relations sexuelles car son ex-mari lui a dit qu'elle était trop «ouverte», ces interventions me semblent justifiées», explique la doctresse Martine Fankhauser qui pratique cette chirurgie au sein de l'établissement LaClinic, à Montreux. «Il n'y a pas de honte à considérer son vagin comme un organe «noble», et à souhaiter retrouver du plaisir lors des rapports.»

«Mais attention, précise le Dr Claude Opikoffer, chirurgien plasticien, qui effectue également certaines de ces interventions à Montreux: le sexe féminin a des formes très variables, comme l'a montré une étude britannique (lire encadré ci-contre), et les interventions ne se justifient que lorsqu'il y a une véritable gêne.»

RÉDUCTION DES PETITES LÈVRES ET DU CAPUCHON CLITORIDIEN

Pour qui: Intervention la plus fréquente chez les jeunes filles.

Origine: Particularité morphologique de naissance, fréquente.

Le problème: Les petites lèvres débordent des grandes lèvres lorsque ces dernières sont peu épaisses, ou présentent un aspect plissé, «fripé». De nombreuses femmes sont psychologiquement affectées. Elles craignent le regard du partenaire sexuel ou que ces lèvres hypertrophiées se laissent deviner sous un vêtement serré.

L'intervention: La chirurgie plastique permet de diminuer l'ampleur des lèvres ou de remédier à des asymétries ou des lésions après un accouchement. Le rétrécissement se fait par une découpe en V, afin de préserver le rebord externe qui est une zone érogène très sensible. La correction doit préserver le galbe de ces petites lèvres dont la fonction consiste à protéger le vagin. Si nécessaire, on peut y associer une réduction du capuchon clitoridien.

Anesthésie: Loco-régionale (sauf demande particulière).

Risques: Comme toute chirurgie, risques liés à l'anesthésie, à l'état du patient (diabète, hypertension, etc.) et au geste du chirurgien. Cette intervention peut conduire à la formation d'hématomes et, plus rarement, à une infection, une nécrose des tissus, un résultat indésirable (apparition d'une asymétrie).

Coût: 1470 francs environ, du moins si l'on se réfère aux prix belges (selon les informations fournies sur le site www.chirurgiens.be).

AUGMENTATION DU GALBE DES GRANDES LÈVRES ET DU VOLUME DU MONT DE VÉNUS (PUBIS)

Pour qui: Après un amaigrissement, certaines femmes voient leurs grandes lèvres diminuer de volume et ne plus recouvrir les petites lèvres.

L'intervention: Augmentation du volume par une injection de graisse prélevée à la face interne des genoux ou sur le mont de Vénus, etc. Le résultat est permanent, à condition de ne pas faire de régimes amaigrissants. Le comblement peut également se faire par des injections d'acide hyaluronique, un produit hydrophile qui attire l'eau et qui donne une souplesse comparable au tissu cutané normal, mais dont les bénéfices disparaissent avec le temps.

Anesthésie: Locale ou loco-régionale.

Risques: Formation d'hématomes.

Coût: 2200 francs environ.

RÉDUCTION DU GALBE DES GRANDES LÈVRES OU DU MONT DE VÉNUS PAR LIPOSUCCION

Pour qui: Le plus souvent, des femmes souffrant d'un excès de poids. Le mont de Vénus est en effet formé d'un tapis graisseux parfois trop proéminent et associé à des grandes lèvres volumineuses.

L'intervention: Une liposuccion. En présence d'un relâchement cutané important, on pourra procéder en parallèle à un lifting, en cachant les cicatrices dans les plis naturels de la peau.

Anesthésie: Loco-régionale.

Risques: Hématomes, infection.

Coût: 2200 francs pour le mont de Vénus ou les grandes lèvres, et 3000 francs pour la liposuccion de ces deux zones.

Petites lèvres trop grandes

Autrefois, seuls les hommes connaissaient le sexe des femmes. Rares étaient en effet celles qui se munissaient d'un miroir pour aller voir comment elles étaient faites. Aujourd'hui, le sexe devenu «politiquement correct» prend une visibilité comme il n'en a jamais eu. Conséquence: on s'intéresse à la forme de ses petites lèvres comme à celle de son nez et de ses seins. Et de plus en plus de jeunes filles se demandent si leur sexe correspond bien aux normes esthétiques en vigueur, celles des journaux érotiques étant très proches du sexe des jeunes filles prépubères. Exemples pêchés sur le forum de «aufeminin.com»:

«J'ai les petites lèvres de mon sexe hypertrophiées, en bref elles pendouillent. Je sais que c'est très courant. J'ai toujours eu ce problème. Avec mon ancien petit ami, on n'en a jamais parlé, et ça n'avait pas l'air de le gêner. Mais là, je suis célibataire à nouveau, et j'avoue que ça crée un vrai blocage pour moi.» «Oh, combien je te comprends. J'ai le même souci que toi. Ça me gêne à tel point que je n'ose plus aller à la piscine. Mon copain dit que je suis normale mais lui parle avec les yeux de l'amour. Je doute de son objectivité.» «J'ai 17 ans et je suis très complexée par ce problème très intime. Je croyais être la seule mais je suis contente de voir qu'il y en a plusieurs comme moi. Mes petites lèvres pendouillent et ça me gêne énormément du point de vue esthétique et moral. Je préfère ne pas aller trop loin avec mes petits amis, j'ai peur de les repousser.»

Les dimensions du sexe féminin

Inutile de chercher à avoir des dimensions idéales, elles n'existent tout simplement pas!

Une gynécologue britannique l'a démontré en observant le vagin d'une cinquantaine de femmes. Conclusion: les dimensions varient énormément.

Longueur du clitoris	entre 3 et 35 mm
Largeur du gland clitoridien	entre 3 et 10 mm
Distance du clitoris à l'urètre	entre 16 et 45 mm
Longueur des grandes lèvres	entre 7 et 12 cm
Longueur des petites lèvres	entre 2 et 10 cm
Hauteur des petites lèvres	entre 0,7 et 5 cm

La reconstruction après une excision

Scandaleuse, encore trop fréquente dans certaines régions d'Afrique - et chez les ressortissants à l'étranger - l'excision consiste à tailler le plus souvent au couteau le clitoris et les petites lèvres chez les très jeunes filles. Cette mutilation produit une absence de sensibilité lors des rapports sexuels, des règles douloureuses et des accouchements difficiles voire dangereux. «Au moins 8000 femmes excisées vivent actuellement en Suisse», précise le Dr Gabor Varadi, directeur du centre de chirurgie plastique de la clinique Vert-Pré à Genève.

Lorsque les femmes possèdent encore leur clitoris enfoui sous la cicatrice, soit dans deux tiers des cas environ, il suffit de le «désenfouir». En revanche, dans le tiers restant, il faut reconstruire le clitoris, ce «minisexe», avec la chair encore présente, en allant rechercher les terminaisons nerveuses, dans l'espoir de redonner à la femme des sensations et de lui permettre de découvrir le plaisir clitoridien.

Ces interventions sont effectuées par le Dr Gabor Varadi, en collaboration avec les spécialistes du Centre du plancher pelvien dans le cadre de la consultation de chirurgie génitale pluridisciplinaire de la clinique. La doctoresse Martine Fankhauser, quant à elle, va se former ce printemps auprès de du Dr Pierre Foldès, un urologue parisien spécialiste de ces techniques.

Les questions financières ne sont pas encore résolues. Pour les interventions qui vont débiter à la clinique Vert-Pré, le coût sera maintenu artificiellement à 3000 francs environ selon le type d'excision et l'importance de la reconstruction (un prix quatre fois plus faible que le prix réel car l'activité des chirurgiens et des anesthésistes est bénévole, alors que la clinique facture ses prestations au prix coûtant). Afin de soutenir les personnes qui ne peuvent s'offrir financièrement cette intervention coûteuse, le Dr Varadi est en train de mettre sur pied une fondation Swiss & Love.

La chirurgie de l'intime

Anesthésie: Loco-régionale.

Risques: Infectieux.

Coût: De 2700 à 3600 francs selon le type d'intervention.

TRAITEMENT DU VAGINISME ET DES DOULEURS DE LA VULVE

Pour qui: En présence de ce diagnostic, dont l'origine est le plus souvent psychologique.

Le problème: Les muscles du périnée ou du vagin se contractent involontairement et rendent les rapports sexuels douloureux voire impossibles.

L'intervention: Injections de toxines botuliques, le botox produisant une décontraction musculaire et donc une désensibilisation de la zone douloureuse pendant six à huit mois, un délai suffisant pour éliminer le problème.

Anesthésie: Aucune ou locale, une bonne désinfection suffit.

Risques: Liés au botox, une substance dont la quantité injectée doit être soigneusement contrôlée car, en excès, elle peut provoquer notamment un accident cardiaque ou des troubles neurologiques.

Coût: 2200 francs environ.

RÉFECTION DES CICATRICES DOULOUREUSES

Pour qui: En présence d'une cicatrice épaisse et douloureuse, suite à une épisiotomie, principalement, qui peut rendre les relations sexuelles pénibles.

L'intervention: Une correction chirurgicale ou l'injection de stéroïdes, des hormones qui assouplissent la cicatrice.

Anesthésie: Loco-régionale.

Risques: Lors d'une correction chirurgicale, risque d'infection, de nécrose des tissus ou d'un effet adverse.

Coût: De 750 à 3000 francs, selon l'importance de la réparation.

Françoise M. Ducret

RÉTRÉCISSEMENT DU VAGIN ET DE L'INTROÏTUS VAGINAL

Pour qui: Pour les femmes qui ont fait un ou plusieurs accouchements; pour les ménopausées; pour celles qui présentent une mauvaise qualité musculaire.

Le problème: La béance vaginale limite le plaisir vaginal et la satisfaction du partenaire.

L'intervention: Rétrécissement du vagin pour lui redonner une nouvelle jeunesse.

Anesthésie: Générale ou loco-régionale (péridurale) car cette intervention dure deux heures en moyenne.

Risques: Liés à l'intervention chirurgicale (anesthésie, gestes du chirurgien, état du patient).

Coût: 7500 francs environ.

REHAUSSEMENT DU POINT «G»

Pour qui: Pour les femmes qui ont eu la chance de pouvoir éprouver le plaisir vaginal, et qui l'ont perdu, que ce soit suite au relâchement des tissus après un

accouchement ou à cause du vieillissement des tissus.

L'intervention: Le point G est une zone qui semble plus sensible et qui se situe à environ 2 à 3 cm de l'entrée du vagin. Le médecin injecte de l'acide hyaluronique sur ce point afin de rendre le galbe plus proéminent.

Anesthésie: Aucune ou locale, une bonne désinfection suffit.

Risques: Quasi nuls.

Coût: 1500 francs environ.

RECONSTRUCTION DE L'HYMEN

Pour qui: Pour les femmes appartenant à une culture où l'hymen est le symbole de la virginité et où la tache de sang sur le drap blanc a son importance dans la conclusion d'un mariage (une illusion, car tous les hymens ne saignent pas lors du dépeucelage).

L'intervention: Couture des brèves déchirées ou reconstruction en utilisant la muqueuse vaginale.