

À PLEINES DENTS

Blanchiment, remodelage, comblement, réalignement, rajeunissement... Les nouvelles clés du sourire font la part belle à l'harmonie du visage. Rencontre entre chirurgie esthétique et esthétique dentaire à LaClinic. Ne dit-on pas que, là bas, à côté de Montreux, la perfection est l'unique règle?

TEXTE VIVIANE SCARAMIGLIA
PHOTOS LACLINIC

EN MATIÈRE de sourire, qu'il s'agisse de lui redonner son éclat naturel ou modifier, si nécessaire, ses imperfections d'origine, on n'arrête pas le progrès. «Matériaux et technologies ont évolué de manière impressionnante. Il existe aujourd'hui un éventail de possibilités de pointe pour remédier aux défauts de la dentition», note le docteur Thomas Stucki, spécialiste en esthétique dentaire, récemment installé à LaClinic.

Autrefois réservée aux divas de l'écran et du stade, la demande prend l'ascenseur depuis quelques années, prouvant à l'évidence que notre monde de l'être contre l'avoir n'en fertilise pas moins le monde de l'apparence entretenu par l'éternel désir de séduire et de se plaire, ou pressé par les exigences de représentation professionnelle.

Le médecin confirme: «La santé et l'harmonie en bouche ajoutent à la confiance et à l'estime de soi». Sachons-le, notre sourire représente un vrai patrimoine.

Le hisser au sommet des dernières tendances est à portée de main. La

Suisse, leader européen en cosmétique dentaire, apparaît aussi mondialement réputée pour ses techniciens et céramistes de haut calibre, dont les meilleurs crus, disent les connaisseurs, sont regroupés sur la Riviera vaudoise.

Crocs blancs

Manque d'éclat, colorations diverses, au fil du temps, l'émail ternit. En cause: certains aliments (thé, café, fruits rouges...), le tabac, mais aussi la minéralisation due au vieillissement qui provoque un assombrissement de la teinte, ainsi que l'usure naturelle qui laisse deviner la couleur plus sombre de la dentine sous-jacente. La nouveauté, c'est le blanchiment préparé en cabinet, qui se pratique chez soi.

Après empreintes, le dentiste programme des gouttières anatomiques sur mesure qui seront remplies d'une substance «auto-active». Facile, rapide, efficace sur des dents vivantes ou non, ce «kit week-end» assure un résultat en trois jours seulement, avec un minimum d'agressions. Mais le bilan préventif avec le praticien reste incontournable

pour déceler d'éventuelles sensibilités au niveau des gencives et/ou de l'émail. (Donc, même si c'est la folie aux Etats-Unis, prudence avec les nouveaux kits de blanchiment vendus dans les grandes surfaces.) Dans tous les cas, la dentisterie esthétique qui combine art et science repose sur l'éthique du médecin généraliste en matière de prévention et de santé.

Thomas Stucki insiste: «Sous l'esthétique des parties visibles de la cavité buccale se cache toute une quête du meilleur résultat biologique et fonctionnel».

Des dents de scie à l'implant, l'esthétique de A à Z

Quel que soit le degré d'intervention, la consultation commence chez lui par un bilan complet de la dentition et des muqueuses, avec évaluation clinique par caméra intra-buccale et examen radiologique digital. Gencives, racines, examen bactériologique très focalisé (même les dents saines sont des portes d'entrée pour les infections, via la racine, la pulpe au centre de la dent, riche en nerfs, vaisseaux sanguins et lym-



Le duo médical Thomas Stucki et Alessandro Ponte ne mâche pas ses talents. A la pointe de la dentisterie, des nouveaux matériaux et techniques, ils savent tout sur la beauté du sourire, sans nous faire grincer des dents.



phatiques), voilà parmi les pré-alables à une denture recta.

Dents fêlées, fendillées, usées, tachées ou trop espacées? Avec les facettes, fines lamelles ou coquilles en céramique blanche scellées sur les dents, utiles aussi à réaligner certaines dents mal positionnées, on masque bien des problèmes avec un minimum de stress et pour le long terme.

La recherche livre de nouveaux adhésifs, biocompatibles et plus fiables, permettant de garder une restauration indécollable durant une dizaine d'années au minimum. Quant au plombage, on pose aujourd'hui des obturations esthétiques Inlay & Onlay en céramique. Dans les phases de reconstruction, si le recours à l'orthodontie peut être de mise en matière d'occlusion, le médecin collabore aussi avec un spécialiste de haut vol en implantologie, greffes osseuses et tout le spectre de la chirurgie buccale.

Auteur de nombreuses publications, le docteur Alessandro Ponte intervient pour remplacer des dents manquantes avec des implants de nouvelle génération, reléguant dans

l'obsoleète la pose de ponts et autres prothèses. Dans ce «tout est possible» qui semble appâter le sourire du XXI^e siècle, «la limite dépend des fondations» note Thomas Stucki. «Seuls des tissus, racines et gencives en bon état autorisent une reconstruction.» Après l'assainissement qui s'impose au cas par cas, avec des restaurations esthétiques provisoires, vient donc la beauté à pleines dents. L'évidence du résultat ferait presque oublier combien de progrès et de synergie d'énergies sont nécessaires à leur existence.

«L'effet naturel tient autant au fond de fibres de verre et de résine qui ont remplacé le métal dans la supra-structure d'implant ou de racine, qu'à la qualité de la céramique d'une couronne à l'aspect toujours plus «vivant».

Harmonie globale et sourire «anti-Steinway»

Sur ce marché, à la fois grand par la demande qu'il engendre et minuscule en offre spécialisée (l'esthétique dentaire de haut niveau n'occupe qu'un pourcent dans la géographie mondiale de l'art den-

taire), le *Swiss made* se hisse aux côtés des Américains, mais avec une plus-value certaine. Loin des normes d'uniformité esthétique entraînant ce qu'on appelle des dentitions «Chiclet» ou «Steinway», la cosmétique dentaire helvétique œuvre dans la personnalisation.

Mieux, parce qu'une belle bouche est indissociable d'un beau visage, le docteur Michel Pfulg, chirurgien esthétique a voulu rassembler, dans sa clinique de Territet, toutes les prestations nécessaires à son concept de beauté globale.

La concertation pluridisciplinaire ne fait que renforcer la qualité de résultats en phase avec nos profils individuels. Elle peut même se révéler extrêmement judicieuse dans le choix des soins. Exemple: reconstruire la longueur des dents peut diminuer les rides verticales au niveau de la lèvre supérieure.

Dans un programme comprenant un acte de chirurgie esthétique sur un contour de bouche ou la forme des lèvres, le préalable dentaire permet une intervention en parfaite adéquation, plus simple, belle et efficace. ■

LACLINIC

43 avenue de Collonge
1820 Montreux-Territet
Tél. 021 966 70 00
info@laclinic.ch
www.laclinic.ch