

№9, СЕНТЯБРЬ 2006

**Здоровье**

Издательский  
дом  
журнала

# Здоровье

энергия счастливой жизни

тема номера

## Погоня за красотой:

**САМЫЕ  
РЕШИТЕЛЬНЫЕ  
МЕРЫ**

Прививка  
от рака 80

*Леонардо  
Ди Каприо:*

**"Я победил  
аппетит!"** 74

**Как жить  
с неверным  
мужем** 62

Гиперактивный  
ребенок:

**лечить  
или воспитывать?** 64

ISSN 0044-1945

06009>



**+24**

страницы  
здоровье-  
столица

**Попасть к этим врачам** – мечта каждого решившегося на пластическую операцию. Читателям “Здоровья” выпал уникальный шанс узнать их мнение из первых рук.



## Художники со скальпелем

**Н**а вопросы “Здоровья” ответили два швейцарских хирурга, принадлежащих к элите мировой пластической хирургии: Урс БЮРКИ – основатель и директор Клиники эстетической хирургии Bürki, основатель и первый президент Швейцарского общества эстетической хирургии, и Мишель ПФЮЛЬГ – экс-президент Швейцарского общества эстетической медицины.

**Какие операции сегодня наиболее популярны в Европе?**

**У. Б.:** Больше всего – лифтинг. Следом идет пластика век, липосакция и увеличение груди.

**М. П.:** Ко мне чаще всего обращаются за омоложением области вокруг глаз – операциями на нижнем и верхнем веках. Очень популярен лифтинг лица, следом я бы поставил изменение формы носа, груди и, наконец, липосакцию.

**Через сколько времени после хорошо выполненной операции можно появляться на людях?**

**У. Б.:** После лифтинга – как минимум через 2 недели. После липосакции или увеличения груди требуется всего 2–3 дня.

**М. П.:** Я бы сказал, в среднем через 2 недели. После блефаропластики проходит от 7 до 10 дней, после лифтинга лица – около 3 недель. После серьезной липосакции, операции груди и даже легкого лифтинга требуется не менее 15 дней для реабилитации.

**Почему люди идут на пластические операции?**

**У. Б.:** Прежде всего, чтобы лучше себя ощущать в собственном теле. Иногда для того, чтобы пользоваться большим успехом у других. Некоторые пациенты говорили мне, что чувствуют себя настолько молодо и в форме, что хотели бы привести внешний вид в гармонию со своим внутренним состоянием.

**М. П.:** Сегодня у людей все больше свободного времени, все лучше качество жизни, поэтому то, как мы выглядим и какое впечатление производим, особенно важно.

**Сколько стоит изменить свою внешность в клинике мирового уровня?**

**У. Б.:** Каждая операция уникальна. Человек приходит со своим видением того, что ему хоте-

## Текст

Сабина Челнокова (специально для "Здоровья")

лось бы изменить. Поэтому цены исключительно индивидуальны.

**М. П.:** Операции на веках и на груди стоят 10–12 тысяч франков (один швейцарский франк равен примерно 22 рублям. – *Прим. ред.*). В среднем бюджет, в зависимости от сложности вмешательства, составляет от 10 до 30 тысяч франков.

### **Как вы готовите пациентов к тому, что они увидят в зеркале после операции?**

**У. Б.:** Мы обязательно показываем клиентам многочисленные фотографии с примерами того, как выглядит лицо через 1, 3, 5, 10 дней после операции. Можно посмотреть видеозаписи, на которых запечатлены пациенты в процессе реабилитации после лифтинга, блефаропластики, увеличения груди... Люди должны знать, что их ожидает после хирургического вмешательства.

**М. П.:** Сегодня пациенты, как правило, здравомыслящие, без фантастических ожиданий. Если я вижу, что человек в неустойчивом психическом состоянии, то просто отказываюсь его оперировать.

### **Какова философия современной пластической хирургии?**

**У. Б.:** Чтобы хорошо выглядеть, нужно заботиться о здоровье. Здоровый человек пребывает в гармонии с собой, источает внутреннюю энергию и потому лучше выглядит. Это главное. Тело каждого человека свято. И вовсе не нужно стремиться "побольше отрезать". Наоборот, если ко мне приходит женщина на липосакцию, я сначала прошу ее похудеть.

После операции надо выглядеть естественно, поэтому я никогда не соглашаюсь на кардинальные изменения. Ведь я сам – зритель и ценитель, так что стараюсь видеть пациента не только как доктор, но и как нейтральный наблюдатель. Хирург должен быть в душе художником.

**М. П.:** Врач должен уважать индивидуальность пациента и очень бережно относиться к его внешности. Не надо ничего круто менять – подход должен быть мягким, щадящим. Если клиент просит о каких-то изменениях, которые мне кажутся вульгарными, я отказываю.

### **Доктор Бюрке, у вас немало русских пациентов. Что вы можете о них сказать?**

**У. Б.:** Русские обычно обращаются за омоложением лица. Ваши женщины очень смелые, знают, чего хотят, готовы на радикальные действия. Русские пациентки часто независимее европейек – редко считают необходимым советоваться с членами семьи, сами принимают решения. Они реалистичны в своих ожиданиях. С ними приятно работать. ●